



美味しく減塩

乳和食セミナー



参加
無料

日時

平成29年3月5日(日)

OPEN/13:30 START/13:50
(15:30終了予定)

13:50~14:35 セミナー

14:35~15:30 乳和食料理 実演

『乳和食』で春のおもてなしレシピ

🥛 ミルクごま豆腐 🥛 豆餡といちごのミルクどら巻き

🥛 鮭のミルクちらし寿司 🥛 ミルク味噌の減塩味噌汁

🥛 かぼちゃのミルクそばろ煮



講師

料理家・管理栄養士

小山 浩子 先生

場所

ANAクラウンプラザホテル岡山
1F 曲水の間

申込方法

裏面に必要事項を記入の上、FAX
またはハガキにてお申込みください。

※申込なしでの当日参加は可能ですが、定員を超えた場合は事前に申込をされた方が優先となりますのでご了承ください。

主催 おかやま酪農業協同組合 共催 岡山県酪農乳業協会 後援 中国生乳販売農業協同組合連合会

問い合わせ先：おかやま酪農業協同組合 TEL.0868-54-1101 FAX.0868-54-1569